



Strängnäs-Malmby OL

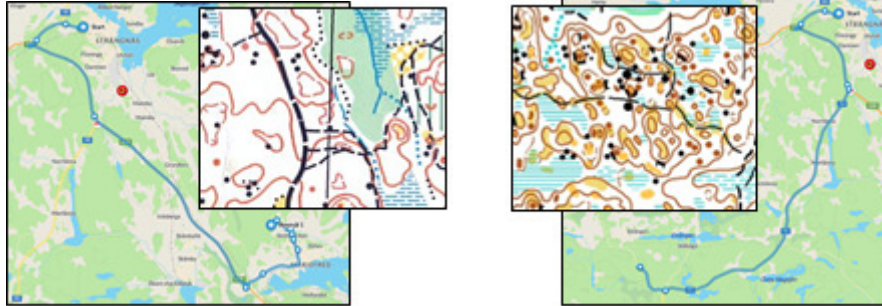


Strängnäs-Malmby OL

Träningshelg 16-17/5 2020

i Mariefred och Ärla
(istället för Vilsta-lägret)

för SMOL-medlemmar i alla åldrar och nivåer



Anmälan: För att veta antalet kartor, snarast eller **senast 10/5 2020** till Daniel Alneberg, epost: daniel.alneberg@smol.se tel: 070-6217268.

För vilka?: SMOL-medlemmar i alla nivåer och åldrar. Barn som inte vill springa ensamma behöver ha en vuxen anhörig med.

Övrigt: Ta med ombyte, medhavd matsäck och något att sitta på.

Frågor: besvaras av Daniel Alneberg, se ovan

Program

Lördag 16/5

10.00	Gemensam avfärd från SMOLgården
10.30-12.00	Orienteringsträning i Mariefred, Fredrikshall
12.00-12.30	Äter medhavd matsäck
12.45	Hemresa

Söndag 17/5

10.00	Gemensam avfärd från SMOLgården
10.45-12.00	Orienteringsträning, 4 km söder om Ärla
12.00-12.30	Äter medhavd matsäck
12.45	Hemresa