

# Träningsdag

## söndag 7 april



### Haninge

#### Orienteringsträning i härlig Södertörnsterräng + bad



#### Program

- 08.00** Samling för avfärd vid SMOL-gården
- 09.15-11.00** Träning pass 1, Mörtsjön Huddinge. Ombyte till torra kläder.
- 11.30-12.15** Lunch på ChopChop/Burger King i Haninge
- 12.30-14.00** Bad och/bastu i simhallen Haninge
- 14.30-16.00** Träning, pass 2, Linneaberg, mellan Haninge-Huddinge
- 16.00** Hemfärd

Du kan välja vad du vill vara med på och hur länge du tränar/badar. **Anmäl dig via länken senast 31/3**, ange om du vill vara med på pass1/bad/pass 2. <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/20605>

Träningarna är på träningspaket inför årets 10mila i Nynäshamn.

Alla är välkomna! vi kan vara begränsade med ledare så för ungdomar på vit/gul nivå behöver en medföljande förälder följa med som uppföljare.

**Kostnader:** Klubben står för kartavgiften (75:-/karta), övrigt som resa, mat och inträde till bad ingår ej, men vi kommer försöka samåka så gott det går. Inträde till bad är 15:- upp till 15 år, 85:- för vuxen.

**Välkommen!**

