



VILL DU ATT DITT BARN FÅR EN AKTIV LIVSSTIL?

Tisdag 9 april startar **Strängnäs-Malmbly OL**
en **Grundkurs i orientering**

Kursen är lämplig för alla som aldrig orienterat eller som provat på men vill repetera grunderna. Orientering innehåller många moment, barn bör därför vara minst 7-8 år. Vi vill att du eller någon annan vuxen deltar tillsammans med ditt/dina barn.



Orientering passar utmärkt för barn och vuxna som vill dela aktivitet. Det är en idrott som ger kunskaper, naturupplevelser och förutsättningar för en aktiv livsstil hela livet.



Kursen pågår sex tisdagar 9 april – 21 maj. Samling vid SMOL-gården, Vasavallen Strängnäs 18:00

Frågor och Intresseanmälan skickas till anmalan@smol.se

Kostnad: Medlemsavgift i SMOL = 200 kr för barn, 300 kr från 21 år
+ lärobok 100 kr



Strängnäs-Malmbly OL

Välkommen!



Strängnäs-Malmbly OL

Strängnäs-Malmbly OL, Eskilstunavägen 45, 645 34 Strängnäs

www.smol.se