



Världens bästa idrottsförälder

Hur är en bra idrottsförälder?

Som förälder har du en viktig roll i ditt barns upplevelse av att idrotta. Det kan vara svårt att veta hur du ska vara och vad du ska göra för att barnets idrottsupplevelser ska bli en härlig, lekfull och lärorik tid.

Världens bästa idrottsförälder ger dig praktiska råd om hur du kan stödja ditt barn att bli vinnare i livet genom idrott. Mycket handlar om sunt förnuft. Om att vara öppen för vad barnet själv vill med sitt idrottande och fokusera på att skipa resultathets och om att vara ett positivt stöd i med- och motgång.

Föreläsare: Åsa Ekdahl,
Svenska Gymnastikförbundet

Tid: 19 april i Strängnäs, 18:00 -20:30

Plats: Aulan, Thomasarena, Strängnäs

Kostnadsfritt

Anmäl dig via sormlandsidrotten.se/utbildning
senast 14 april.



Boken som ger dig tips för att bli världens bästa idrottsförälder

Välkomna