



STICKANS MINNE

23 OKTOBER 2016



MOTIONSLOPP I TERRÄNGLÖPNING OCH KOMMUNMÄSTERSKAP, STRÄNGNÄS

Loppets bakgrund

Sommaren 2011 drabbades vår förening av ett stort avbräck då vår eldsjäl och klubbens allt-i-allo, Stig "Stickan" Malmkvist, avled. Vi är många i föreningen, Strängnäs Idrottsallians, grannklubbar och inte minst bland kulturarrangörer i Strängnäs med omnejd som känner stor saknad. Med start hösten 2012 hedras nu "Stickan" med en tävling till hans minne i form av terränglöpning, något som han under många år var med och arrangerade i form av en serie tävlingar, kallade Drive-In-Terrängen.

- Anmälan:** Via formulär på vår hemsida www.smol.se, under rubriken Stickans Minne, senast 17 oktober 2016. Ange namn, födelseår samt klubb eller ort.
- Anmälningavgift:** Vid anmälan senast 19 oktober 2016
SEK 150 för 17 år och äldre
SEK 100 för 11-16 år
SEK 50 för klass 10 år och yngre
Inbetalas till bankgiro 760-3434, märkt med namn och Stickans Minne.
- Anmälan på plats:** Senast 30 min före resp. start mot förhöjd avgift, ordinarie avgift + SEK 50. Kontant betalning eller Swish.
- Samling, start & mål:** SMOL-gården, Vasavallen, Strängnäs (parkering vid huvudentrén, utanför staketet, på Vasavallen).
- Banor:** Inom Vasavallens område samt elljusspåret i Stadsskogen. Banskiss och märkning för respektive bana anges via anslag på tävlingsdagen. Deltagare ansvarar själva för att följa rätt banmärkning.
- Tidtagning:** Med Neutron tidtagningschip.
- Servering:** Finns i SMOL-Gården.
- Dusch/ombyte:** Finns i SMOL-Gården.

Prisutdelning: Medalj/märke till segrarna i resp klass för Strängnäs kommunmästerskap. I övrigt sker utlottning av priser i förhållande till antalet deltagare i resp. klass.

Tävlingsledare: Torbjörn Pettersson, tel 0733-836 386

Deltagande: Stickans Minne är ett motionslopp, vilket innebär att ingen klubbtilhörighet krävs, alla är välkomna att delta! För deltagande i Kommunmästerskap, se nedan. Deltagande sker på egen risk.

Kommunmästerskap, Strängnäs

- Rätt att delta i Kommunmästerskap Terränglöpning har alla medlemmar av föreningar inom Strängnäs Kommun (oavsett idrott).
- För att Kommunmästerskap ska räknas och mästartecken delas ut, krävs minst 3 startande i resp. klass.

KLASSINDELNING STICKANS MINNE

<u>KLASS</u>	<u>ÅLDER</u>	<u>LÄNGD</u>	<u>STARTTID</u>
D 10	-10	1 000 m	11.00
H 10	-10	1 000 m	11.00
D 12	11-12	2 330 m	11.15
H 12	11-12	2 330 m	11.15
D 14	13-14	2 330 m	11.15
H 14	13-14	2 330 m	11.15
D 16	15-16	5 940 m	12.00
H 16	15-16	5 940 m	12.00
D 17	17-22	5 940 m	12.00
H 17	17-22	5 940 m	12.00
D 23	23-29	5 940 m	12.00
H 23	23-29	5 940 m	12.00
D 30	30-39	5 940 m	12.00
H 30	30-39	5 940 m	12.00
D 40	40-49	5 940 m	12.00
H 40	40-49	5 940 m	12.00
D 50	50-59	5 940 m	12.00
H 50	50-59	5 940 m	12.00
D 60	60+	5 940 m	12.00
H 60	60+	5 940 m	12.00

Välkommen med Din anmälan!

SMOL – Strängnäs-Malmby Orienteringslöpare